

Por fin me he podido quitar los zapatos de la celebración de la comunión desde las 11, bueno voy hacer un crónica de los 101 km 2018.

Antes de empezar darle la enhorabuena a en primer lugar a Borja, increíble un tiempazo, no fue fácil con el cambio de recorrido, te la jugaste y te salió bien, a Tobaris, ja ja, ahora hablo de ti un poco más, al equipo CAPITANA SI, Juan Olea, Florido, Antonio, Juan Jesús y Rafael, no era sencillo compaginar la inexperiencia con la veteranía, los ritmos, muy buen trabajo realizado estos meses, Alberto y Auxi, muy muy bien, era un reto grande enfrentarse a los 101 sin experiencia y sin nadie al lado que os fuese aconsejando, Nuriiiiiviii que pasada como te lo metiste en mente y lo has conseguido además con el cambio de recorrido, Coca y Lourdes, muy bien con vuestro equipo dosificando, perfecto. Por supuesto a todo el equipo de compañer@s del club que estuvisteis en Setenil, los que sois cientouneros sabéis lo que se agradece y por supuesto a Toya que no veas la semana que lleva y ayer el día que llevo. Dicho esto voy hacer un análisis de la carrera:

**Climatología:** perfecta, amanece el día con nubes bajas y casi frio, suponíamos que levantaría pero la verdad que estuvimos muy bien en el estadio esperando a la salida, hubo momento que parecía que iba a llover, durante todo el recorrido buena temperatura, hasta que levanto el día y el sol picaba pero la brisa era agradable. Durante la noche realmente hizo frio, el viento era muy frio, ha sido el único año de los que llevo que hizo frio. En resumen el día perfecto para el corredor.

**Recorrido:** Este año la legión ha realizado unos cambios, al principio sobre el km 7, en el km 47 y en el km 78. Bajo mi punto de vista cambios BRUTALES, mucho más duros sobre todo el del km 78, creo que penaliza a todos los corredores, a los primeros 15 minutos y así progresivamente, a partir de las 16 horas yo creo que 1 hora.

#### **Mis 101 km :**

Bueno pues estos eran mis cuartos 101 y la verdad tenía las cosas claras hasta que me entere que cambiaron el recorrido, uff tenia incertidumbre y los esquemas un poco rotos pero bueno, había que tirar para delante. Por circunstancias educativas, Tobaris y yo coincidimos por lo tanto, porque no hacernos compañeros de viaje??? Bueno pues una cosa llevo a la otra hasta hace 2 semanas que se levanta Tobaris con un día de estos malos que tenemos todos, o mejor dicho un momento malo y decide no hacerla, esa carrera que quieren hacerla más de 15000 personas. Ufff que bajón, pero había que seguir, al día siguiente coincidimos y hable con él y no llegue a 5 minutos, le dije que se iba arrepentir si no antes después, que es una experiencia única y que ha que vivirla, que momentos malos vamos a tener tod@s y en la carrera más, resultado, ya estaba arrepentido y quería hacerla, la el mecanismo empezaba a funcionar.

Sábado antes de la carrera, Mercadona, 19 horas coincidimos Toya y yo, más de 1 hora hablando diciéndole cosas que había que llevar, tomar, comprar y hacer, madre mía creo que la puse atacada, empezaba la cuenta atrás. En la semana siguiente coincido en el colegio con la niña de Tobaris, Valeria, un encanto de verdad, se que se preocupa mucho por su padre y le pregunte si iba a venir a vernos tal y cual y ella le pregunto a su padre que si corría conmigo y entonces me sentí algo responsable así que le dije no te preocupes que cuido de él y te lo llevare de vuelta. Uff revulsivo era mi objetivo tenía que hacer que Tobaris llegase a meta, sin sufrir, lo había prometido y yo suelo cumplir.



nosotros nos cambiamos, nos abrigamos y nos vamos, en la puerta trasera del cuartel Toya, Valeria y Marcos, subidon, ya solo nos queda 30, (que treinta) empezamos Hermita, empiezan los Sherpas, palote a palote, por cierto Tobaris practicaaaaaaaaaaaaaaaaa, entre una cosa y otra estamos arriba, y en un paso en Motejaque, llegamos al monte Hacho empezamos a subir una subida de vértigo, no íbamos mal, palito a palito, se hizo larga, y ahora empezamos a bajar joder, peor que la bajada del Chinchilla, asi 3 kilometros, brutalesssssssssssssssssssssss, mejor no pensarlo, cuando llevas tanto kilómetros te da igual lo que venga no lo piensas, simplemente lo haces, llegada a Montejaque, por la carretera se va a Benaolan, muy aseguible para trotar, trotamos??? Vamosssssssss uf creo que fue lo mejor adelantamos a Mary iba muy mal, llegamos a Benaolan y que casualidad nos adelantan dos tios que eran del Sevilla ya que habíamos tenido algún pique por el derbi entre Betis-Sevilla durante el trayecto, nos miramos y nos decimos los palaganas estos no llegan antes que nosotros, madre mia, empezamos a trotar y llegamos a la subida de la muela, subiendo adelantamos a muchos, íbamos muy fuertes, toda la energía ahorrada estábamos empezando a consumirla, nos encontramos con el equipo de Capitana sí, nos damos ánimos y seguimos, Olea nos pregunta que nos habíamos tomado que íbamos pasado de vueltas, uffff y tanto, trotamos, volamos, no queríamos pararnos ni en los dos avituallamientos que quedaban pero había que hacerlo, aunque fuese segundos, con una cosa y la otra llegamos a la cuesta del cachondeo venga subimos y entonces fue cuando le dije a Tobaris ya has terminado los 101 ahora solo queda llegar a meta, lo cual lo hicimos con explosión de miles de pensamientos, de ideas, había acabado 4 meses de preparación física, mental, había llevado sano y salvo a mi acompañante a meta, objetivo cumplido, verle la cara de satisfacción no tenia precio, me ilusiono mucho, casi no tenia palabras, al ver cómo le colgaban el ladrillo (medalla) en el cuello sin haber tenido ningún percance, ningún momento malo, es mas tenía dudas sobre Tobaris por la noche ya que solo había salido una vez y lo había pasado mal, pero realmente fue un jabato.

Cena, hablamos con la gente del equipo, recogida de mochila, más frio que pelando rábanos y para el coche y la autocaravana, 2 km por Ronda, hasta llegar a la a la auto, nos abre Toya le decimos, sobrado y con ganas de mas, dice se os ve en la cara que habéis disfrutado y tanto, como nunca, es la edición que mas me he divertido.

Y ahora toca montarme en el coche y volver para el Rincon, nada que una bebida energética no te ayude, a las 7:35 entrando por la puerta de la casa.

**CONCLUSION:** Pues que ha sido un año para disfrutar, que tienes que saber guardar y que si hubiese estado el recorrido del año pasado hubiésemos hecho 16:30 que era mi reto, el cual cambie por el hecho de ver la cara de Felicidad de un compañero, Tobaris, como lo hemos disfrutado.

P.D. hay dos preguntas que se repetirá en nuestro subconsciente: COMO VAS???? BIEN, MUY BIEN

DONDE ESTARA LA MARY????